

カレーウ、麵つゆ、干物、はんぺん…すべて手づくりできます！

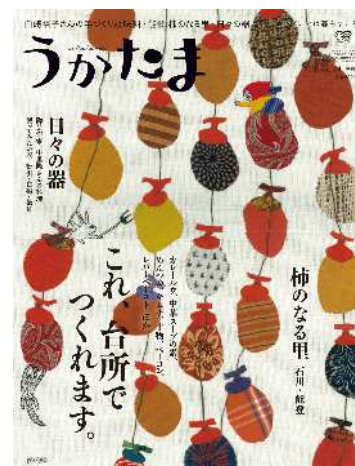
季刊

# うかたま

2016 年秋号 vol.44  
802 円(税込)

## 特集：これ、台所でつくれます。

ケチャップにマヨネーズ、キムチにさつま揚げ、ベーコン。  
普段は買うことの多い調味料や加工品も、じつは自分でつくれるんです。  
手づくりだから、うま味調味料も保存料も必要ありません。  
市販品とは一味違うおいしさを、ぜひ楽しんでください。



- 白崎裕子さんのレシピ** ホワイトルウ／中華スープの素／麵つゆ ほか
- 安部智穂さんのレシピ** マヨネーズ／すりおろし野菜のドレッシング3種 ほか
- 〇〇の素** 麻婆豆腐の素／青椒肉絲の素／トマトソース／スイートチリソース ほか
- ごはんの友** 昆布の佃煮／なめたけ／タラのでんぶ／牛肉のしぐれ煮 ほか
- 漬物** 白菜のキムチ／松前漬け／即席しば漬け／かぶの甘酢漬け ほか
- 大豆・牛乳の加工品** 木綿豆腐／がんもどき／納豆／ヨーグルト ほか
- 魚・肉の加工品** はんぺん／さつま揚げ／アンチョビ／お手軽燻製 ほか

## 日々の器

「隆太窯」の中里隆さんをはじめ、唐津・有田の作家4人に、普段の食卓での器使いについてうかがいました。実際に器が買えるお店も紹介しています。

## 石川・能登 柿のなる里

能登半島中央の志賀町と、海に囲まれた小さな能登島をめぐる旅企画。色鮮やかな干し柿や、旬の地魚を使った料理など、おいしいものが盛りだくさんです。

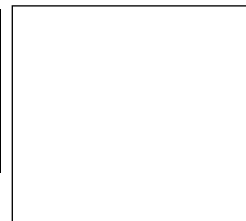
虫を追う・食べる 愛知・津具村の「へぼ追い」／白崎裕子さんの「ゼリー」／沖縄大宜味村 おばあの昼ごはん

お申し込み FAX 03-3585-6466

- ・定期購読 vol. \_\_より\_\_部申し込み (3・6・9・12月発行・年間 3208 円・送料無料)
- ・最新号 vol.44 を\_\_部注文(1部 802 円 送料 1部 120 円)
- ・バックナンバー \_\_\_\_\_ (号と冊数記入) を注文(送料 1部 120 円、4部以上は 400 円)

vol. 19	市場パラダイス	vol. 26	麵ワールド	vol. 33	スープと煮込み	vol. 40	編集部が選んだレシピ集
vol. 20	旅ごはん	vol. 27	食べてもっと体を調える	vol. 34	ニッポンの定食	vol. 41	いもはエライ！
vol. 21	おやつノート	vol. 28	味噌だからおいしい。	vol. 35	ぶっかけごはん	vol. 42	料理上手のストック
vol. 22	男弁当 女子弁当	vol. 29	おいしい火加減。	vol. 36	行楽ごはん	vol. 43	おいしい郷土食・夏の巻
vol. 23	食べて体を調える	vol. 30	100年レシピ	vol. 37	冬のごちそう		
vol. 24	おうちで発酵食堂	vol. 31	夏のおまじない 梅と醬	vol. 38	100人の朝ごはん		
vol. 25	和豆・洋豆の定番料理	vol. 32	みんなのおやつ	vol. 39	カレー&ピース		※vol. 1～18は品切れ

お名前	ご住所(〒 _____ )
TEL:( _____ ) _____	FAX:( _____ ) _____



雑誌コード 01873