

おいしいから食べたい、つくりたい。全国各地の家庭に根づく夏の郷土食特集です。

季刊

# ukatama うかたま

2016 年夏号 vol.43  
802 円(税込)

## 特集：おいしい郷土食 【夏の巻】

ハレの日に食べる鯛そうめん、農休みにつくるおまんじゅう。  
日本には昔から食べ続けているおいしくて魅力的な郷土食がたくさんあります。  
今回紹介するのは、各地で出会ったユニークな夏の郷土食と、  
11 地域の 11 人から聞き書きした家庭の郷土食の献立レシピです。  
食卓に並ぶのは、その土地、その家ならではの味と組み合わせ。  
知ってつくって味わえば、1 冊で日本各地を旅した気分になれます。

魚と麺・・・鯛そうめん／鯛めん／鮎だしそうめん  
葉っぱのおやつ・・・みょうがもち／農休みまんじゅう／しばもち  
押しずし・・・一合ずし／角ずし／箱ずし

### 聞き書き 隣の郷土ごはん

青森・イガメンチ／山形・ずんだもち／群馬・たらし焼き／埼玉・冷や汁／東京・海苔巻き  
福井・焼き鯖／三重・てこねずし／兵庫・タコ飯／宮崎・チキン南蛮／鹿児島・とんこつ煮  
沖縄・ゴーヤーチャンプルー ほか

## 青山有紀さんの 夏のごちそうマリネ

お酢と鮮やかな夏の野菜をたっぷり使ったさわやかなマリネが登場。簡単につくって、おもてなしにも使える華やかな料理です。

## 麦わらの帽子と道具

食用麦の副産物である麦わらを巧みに利用してつくる麦わら帽子と麦わらの道具。職人の工夫と技を紹介します。

## 蓼科ハーバルノート発 初夏のおくりもの

長野県の八ヶ岳山麓に広がる蓼科高原で、木々の緑が濃く美しく輝く初夏。ハーバリストの荻尾エリ子さんの庭を訪ねました。



お申し込み FAX 03-3585-6466

- ・定期購読 vol. \_\_より\_\_部申し込み (3・6・9・12 月発行・年間 3208 円・送料無料)
- ・最新号 vol.43 を\_\_部注文(1 部 802 円 送料 1 部 120 円)
- ・バックナンバー \_\_\_\_\_ (号と冊数記入) を注文(送料 1 部 120 円、4 部以上は 400 円)

vol. 20	旅ごはん	vol. 27	食べてもって体を調える	Vol. 34	ニッポンの定食	Vol. 41	いもはエライ!
vol. 21	おやつノート	vol. 28	味噌だからおいしい。	Vol. 35	ぶっかけごはん	Vol. 42	料理上手のストック
vol. 22	男弁当 女子弁当	Vol. 29	おいしい火加減。	Vol. 36	行楽ごはん		
vol. 23	食べて体を調える	Vol. 30	100 年レシピ	Vol. 37	冬のごちそう		
vol. 24	おうちで発酵食堂	Vol. 31	夏のおまじない 梅と醤	Vol. 38	100 人の朝ごはん		
vol. 25	和豆・洋豆の定番料理	Vol. 32	みんなのおやつ	Vol. 39	カレー&ピース		
vol. 26	麺ワールド	Vol. 33	スープと煮込み	Vol. 40	編集部が選んだレシピ	※vol. 1~19 は品切れ	

お名前	ご住所(〒 _____ )
TEL:( _____ ) _____	FAX:( _____ ) _____

雑誌コード 01873